

## PAQUI MARTIN

Hace más de 20 años se inició en el aprendizaje de terapias del movimiento y empieza a formarse en **Tai Chi y Chi Kung**, con varios profesores, entre ellos el maestro Xu Wei-Jun, de la Universidad de Pekin, el Gran Master Doc-Fai Wong y el maestro Sebastián González. A lo largo de su formación, ha tenido la oportunidad de conocer los 12-24-40-108 movimientos, el abanico, la espada, el sable y el bastón entre otros, en lo que se refiere al Tai Chi; y los 18 budas que cambian los tendones, el pequeño Buda, el juego de los cinco animales, la nube púrpura, entre otros, en lo que se refiere al Chi Kung.

Integrada en la **Asociación Catalana de Choy li Fut- Tai Chi Chuan y Chi Kung**, Subsidiaria de Plum Blossom International Federation, ha asistido a los Festivales Anuales de Tai Chi Chuan Internation de Acebo- Cáceres.

Su inquietud por conocer y aprender más la llevó hacia el Tao, teniendo el honor de estudiar con el maestro **Juan Li**, formándose entre otros en el **Tai Chi Chi Kung de los 13 movimientos**; y a asistir a varios seminarios sobre Sexualidad Taoista con Renu Li. Actualmente es **Instructora Junior del Sistema I Ching Dao**, autorizada por el maestro **Juan Li**.

Ha recibido cursos de **medicina tradicional china**, con el profesor D. Roberto González y en otros campos como la auriculoterapia, la diagnosis por el iris, la diagnosis facial con el Dr.Li y el Feng Shui con D. Juan Alvarez de EEUU.

También se ha formado y especializado en terapias occidentales en diferentes campos:

- En Drenaje Linfático manual, en Terapia Craneo-Sacral, y en Streching Global Activo.
- En Pilates, siendo actualmente Instructora de Pilates International por la Peak Pilates System de EEUU, especialista en Matwok, Reformer, Cadillac y Accesorios.

Como **profesora de Tai Chi y Chi Kung**, de Steching Global Activo e Instructora de Pilates, ha impartido en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, en el Centro de Día Isleta, y en diferentes lugares de España. Imparte clases en su centro, en Las Palmas de Gran Canaria, donde además, imparte seminarios del sistema **I Ching Dao** y realiza prácticas semanales de dicho sistema.

También se dedica a las terapias manuales como masajista profesional de terapias orientales y occidentales, desde el Quiromasaje, Ayurveda, Tradicional Tailandés, Tuina, Ito-termi, Cromoterapia, Chi Nei Tsang, Reiki, entre otros.

## HORARIOS Y LUGAR

21, 22 y 23 de Octubre

- **Viernes 21**, de 17:00 a 21:00.
- **Sábado 22**, de 10 a 14:00 y de 16 a 20:00.
- **Domingo 23**, de 10:00 a 14:00.

en

Las Palmas de Gran Canaria

## PRECIOS

Inscripción antes del 10 de octubre: 130 €

Inscripción a partir del 11 de octubre: 150 €

## INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES

Paqui Martin · 928 460 404

eMagnamara · 928 385 538

COLABORA:



Teléfono: 928 385 538

[www.emagnamara.es](http://www.emagnamara.es)

[info@emagnamara.es](mailto:info@emagnamara.es)

## Curso de Introducción Tai Chi Chi Kung I

*Transformando la estructura interna*

Imparte

**Paqui Martin**

Instructora

**I Ching Dao**



Del 21 al 23 de Octubre 2011

## ¿QUÉ ES EL TAI CHI CHI KUNG?

EL TAI CHI CHI KUNG ES UNA FORMA DE 13 MOVIMIENTOS DE ESTILO YANG TRADICIONAL , REALIZADOS EN LAS 4 DIRECCIONES.

EL TAI CHI CHI KUNG CONSISTE EN UNA SERIE DE MOVIMIENTOS CIRCULARES SUAVES Y LENTOS DIRIGIDOS POR LA MENTE Y COORDINADOS POR LA RESPIRACIÓN. LOS MOVIMIENTOS INCREMENTAN EL FLUJO DE ENERGÍA .

AL SER UNA FORMA CORTA HACE QUE SE ASIMILEN MÁS RAPIDAMENTE SUS MOVIMIENTOS, PARA ASÍ PASAR A LA ESENCIA DEL TAI CHI: EL TRABAJO INTERNO.

UNA PARTE ESENCIAL DEL TRABAJO ENERGÉTICO CONSISTE EN ADOPTAR EL CORRECTO ALINEAMIENTO DE LA ESTRUCTURA, LO QUE NOS PERMITE HACER FLUIR NUESTRO CHI (ENERGÍA VITAL) A TRAVÉS DE LOS CANALES ENERGÉTICOS, APORTANDO BENEFICIOS TANTO FÍSICOS COMO PSÍQUICOS, EQUILIBRANDO MÚSCULOS, ARTICULACIONES, RELAJANDO EL CUERPO, AUMENTANDO LA MEMORIA Y LA FLEXIBILIDAD, ETC.

## CURSO DE INTRODUCCIÓN TAI CHI CHI KUNG I

EL CURSO DE INTRODUCCIÓN AL TAI CHI CHI KUNG I ESTÁ INTEGRADO DENTRO DEL **SISTEMA I CHING DAO**. ESTE SISTEMA DE TRABAJO DESARROLLADO POR EL MAESTRO **JUAN LI**, RECOGE LAS ENSEÑANZAS ANCESTRALES DE LA **BIOENERGÉTICA TAOÍSTA**, LAS CUALES NOS PERMITEN APRENDER A “SENTIR” Y CONECTARNOS CON NUESTRA FUERZA VITAL Y CON EL UNIVERSO.

GRACIAS A UNA SERIE DE EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN, MEDITACIÓN Y ENERGÍA INTERNA, APRENDEMOS A AUMENTAR LA ENERGÍA FÍSICA, LIBERAR LA TENSIÓN Y COMPLETAR LA EVOLUCIÓN ARMONIOSA DE LOS PLANOS FÍSICO, MENTAL, EMOCIONAL Y ESPIRITUAL.

ES FUNDAMENTAL PARA TRANSFORMAR LA ESTRUCTURA INTERNA MANTENER UN CORRECTO **ALINEAMIENTO** FÍSICO ENTRE LAS DOS FUENTES PRINCIPALES DE ENERGÍA, A SABER: LA TIERRA Y EL CIELO. PARA ENFOCAR LA MENTE CON CLARIDAD EN LO COTIDIANO NECESITAMOS UN CORRECTO ALINEAMIENTO.

EN ESTE CURSO APRENDEREMOS A ALINEAR LA ESTRUCTURA CON LA POSICIÓN ESTÁTICA LLAMADA **ABRAZAR EL ÁRBOL** QUE ALINEA TODOS LOS HUESOS DEL MODO MÁS EFICAZ POSIBLE. A TRAVÉS DE SU ESTRUCTURA CRISTALINA, LOS HUESOS ACTÚAN COMO "ANTENAS" POR MEDIO DE LAS CUALES LAS ENERGÍAS DEL CIELO Y DE LA TIERRA CIRCULAN Y SE FUNDEN.

ESTA POSTURA REFUERZA LA ENERGÍA DEL CUERPO CON UN MÍNIMO ESFUERZO.

ASIMISMO, DESDE EL PRIMER MOMENTO PERMITE DESCUBRIR EN MINUTOS DÓNDE SE LOCALIZAN LOS BLOQUEOS QUE IMPIDEN EL CORRECTO FLUIR DE LA ENERGÍA. UNA VEZ DESARROLLADO ESTE PUNTO, APRENDEREMOS A **PONER LA ESTRUCTURA EN MOVIMIENTO** MIENTRAS MANTENEMOS EL ALINEAMIENTO Y LA INTEGRIDAD CULTIVADOS.

EL TAI CHI CHI KUNG NOS PERMITE HACER FLUIR NUESTRO CHI (ENERGÍA VITAL) A TRAVÉS DE LOS CANALES ENERGÉTICOS, LO CUAL SE VE REFLEJADO EN NUESTRA MANERA DE DESENVOLVERNOS EN LAS SITUACIONES DE LA VIDA COTIDIANA: **ALINEADOS, CENTRADOS, CONECTADOS, ARRAIGADOS, LLENOS DE PROPÓSITO SIN ESFUERZO Y CON AUTOCONFIANZA.**